

# De zeven eigenschappen



1 wees proactief: Het gaat om de erkenning dat we zelf verantwoordelijk zijn voor onze keuzen en dat we de vrijheid hebben te kiezen op basis van onze principes. Kiezen om geen slachtoffer te zijn en niet de schuld bij anderen neer te leggen.

2 Begin met einde in gedachten: Creëer in gedachten wat je wilt bereiken en leef met een duidelijk voor ogen.

3 Belangrijke zaken eerst: Dit betekent dat je je leven rondom prioriteiten organiseert. Je laat je leiden door de principes waar je belang aan hecht en niet door dringende agenda's en krachten rondom je.

4 Denk Win-Win. Dit zorgt ervoor dat je met hoofd en hart zoekt naar wederzijds voordeel en respect in alle interacties. Je denkt in termen van overvloed en mogelijkheden en niet in schaarsheid en competitie.

5 Eerst begrijpen, dan begrepen worden: Als we eerst de ander begrijpen komt de mogelijkheid om zelf te spreken en begrepen te worden vanzelf.

6 Synergie: Waardeer, respecteer verschillen. Zwakheden van het ene individu worden in een team gecompenseerd door de krachten van de ander.

7 Houd de zaag scherp: Deze eigenschap gaat over evenwichtige zelfvernieuwing in de vier terreinen van ons leven: fysiek, sociaal-emotioneel, mentaal en spiritueel. Met deze eigenschap is het mogelijk alle andere eigenschappen te ontwikkelen.