

Cirkels van invloed en betrokkenheid - pro actief zijn

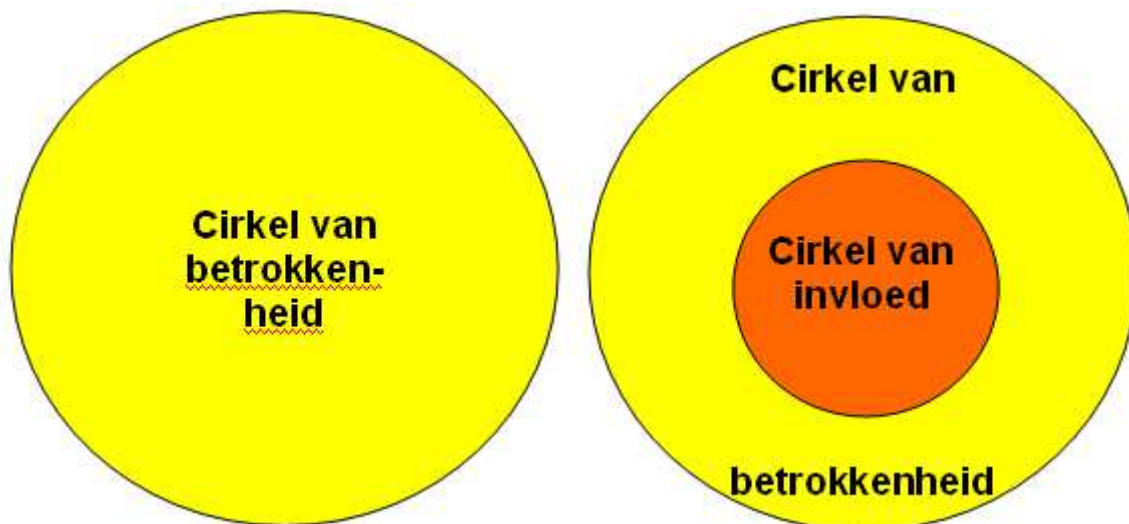
“Ik kan niet de richting van de wind bepalen maar wel de stand van de zeilen”

Cirkel van betrokkenheid

Uw Cirkel van Betrokkenheid bevat alle zaken waar u in meer of mindere mate mentaal of emotioneel bij betrokken zijn: uw gezondheid, uw kinderen, uw problemen op het werk, het nationale begrotingstekort, enz.

Cirkel van invloed

Als we kijken naar wat zich binnen onze Cirkel van Betrokkenheid bevindt, zien we dat we op sommige dingen niet echt invloed kunnen uitoefenen en op andere wel. De zaken waar we wel wat over te zeggen hebben, kunnen we nog eens binnen een kleinere cirkel plaatsen: een Cirkel van Invloed.



Door vast te stellen aan welke van deze twee cirkels u de meeste tijd en energie besteedt, kunt u erachter komen hoe pro-actief u bent.

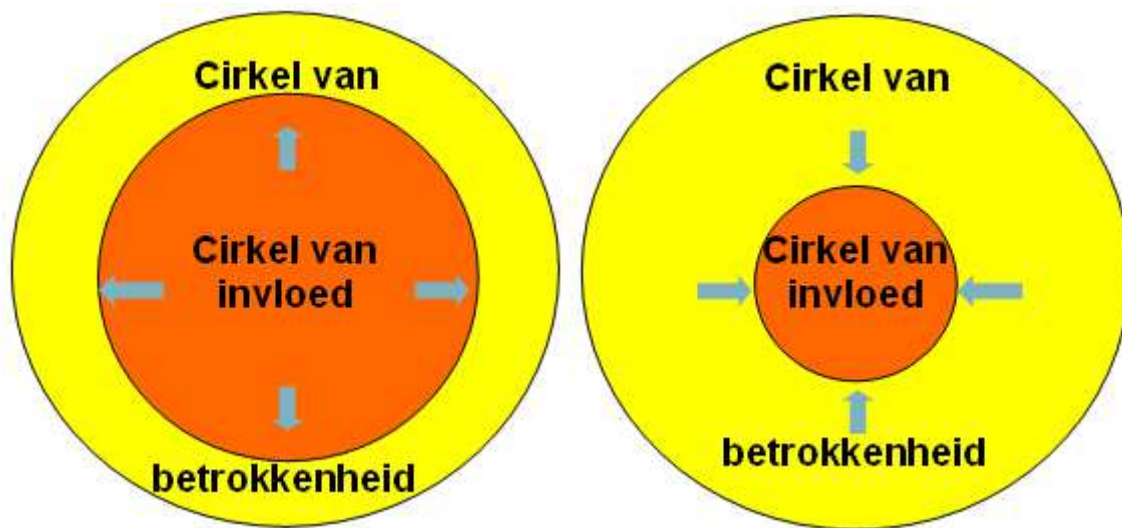
Pro-actieve aandacht

Pro-actieve mensen richten zich vooral op hun Cirkel van Invloed. Ze spannen zich in voor zaken waar ze echt iets aan kunnen doen. Ze hebben een positieve energie die zich steeds verder uitstrekt en hun Cirkel van Invloed vergroot.

Reactieve aandacht

Reactieve mensen daarentegen richten zich vooral op hun Cirkel van Betrokkenheid. Ze letten in eerste instantie op de zwakheden van anderen, op problemen in hun omgeving en op omstandigheden waar ze weinig of niets aan kunnen doen. Ze beschuldigen anderen en voelen zichzelf steeds meer slachtoffer. Een dergelijke gerichtheid genereert veel negatieve energie, bovendien verwaarlozen ze de dingen waar ze echt invloed op uit kunnen oefenen.

Het gevolg is dat hun Cirkel van Invloed kleiner wordt. Alles wat binnen uw Cirkel van Betrokkenheid bevindt, krijgt greep op u, als u zelf binnen deze cirkel actief bent. Al die tijd neemt u immers geen pro-actief initiatief om een positieve verandering teweeg te brengen.



Directe, indirecte en geen invloed

Directe invloed

Problemen die liggen binnen de cirkel van invloed en die te maken hebben met ons eigen gedrag. Deze problemen oplossen zijn **overwinning op ons zelf**, behorend bij de eigenschappen 1, 2 en 3.

Indirecte invloed

Problemen van de categorie indirecte invloed kunnen we oplossen door onze methoden van invloed uitoefenen te veranderen. Dit zijn **overwinning op onze omgeving**, behorend bij de eigenschappen 4, 5 en 6.

Geen invloed

Problemen van de categorie geen invloed moeten we bezien met een glimlach. **Leer er mee leven.**

*“Heer geef mij de moed om te veranderen wat ik kan en moet veranderen;
het inzicht in wat niet te veranderen is en de wijsheid om het onderscheid te maken”*
(schietgebedje AA)